

DESCRIPCION

El inventario de ansiedad de Beck (BAI) elaborado por Beck, Brown, Epstein y Steer (1988), se encuentra constituido por 21 reactivos y con formato tipo Lickert. Posee un consistencia interna de 0,92, calculada a través del alfa de Crombach. La confiabilidad test-retest de 0,75, de acuerdo a Beck (1988) (citado por González y colaboradores, 2005).

Igualmente ha demostrado ser un instrumento con propiedades psicométricas fiables en diversas poblaciones norteamericanas. En cuanto a la composición factorial, algunos investigadores han informado una estructura de dos factores de síntomas cognitivos y somáticos, mientras que otros informan una composición factorial de cuatro factores correspondientes a síntomas cognitivos, autonómicos y neuromotor (Rua, 2009).

MAPA DE VARIABLES

ANSIEDAD	SINTOMAS COGNITIVOS	Inquietud, nerviosismo, incapacidad para relajarse, temor, aterrorizando, sentirse asustado	4, 5, 8, 9, 10, 14, 16, 17
	SINTOMAS FISICOS	Adormecimiento, sudoración, temblores, mareos, pérdida de la conciencia, problemas gastrointestinales, dificultades respiratorias, escalofríos, dificultades cardiacas, problemas con el equilibrio, sonrojamiento	1, 2, 3, 6, 7, 11, 12, 13, 15, 18, 19, 20, 21

CORRECCION

Los 21 ítems se pueden responder de cuatro maneras diferentes (0) muy en desacuerdo, (1) en desacuerdo, (2) de acuerdo, (3) Muy de acuerdo.

ESCALA DE RESPUESTA BAI

0	Muy en desacuerdo
1	En desacuerdo
2	De acuerdo
3	Muy de acuerdo

La mayor puntuación que su puede alcanzar es de 63 y la menor es de 0. Estas puntuaciones se pueden categorizar en 5 estados de ansiedad. Se empieza a considerar un estado de ansiedad cuando el sujeto obtiene un puntaje de 10 o superior y dichos estados se clasifican en:

BAREMO DE CORRECCION BAI

De 10 a 18 puntos	Ansiedad Leve
De 19 a 25 puntos	Ansiedad Moderada
De 26 a 35 puntos	Ansiedad Moderada Grave
De 36 a 63 puntos	Ansiedad Severa

Las puntuaciones inferiores a 9 se consideran como estados de no ansiedad

PROPIEDADES PSICOMETRICAS

Validez

En cuanto a la validez, Spilberger (1971) demostró una correlación significativa ubicada entre 0.89 y 0.91 entre el inventario de ansiedad de Beck y otras pruebas que miden la misma variable.

Confiabilidad

Su utilización de la confiabilidad de test-retest. Con respecto a esta Spilberger (1971) demostró que la misma se encuentra entre 0.92 y 0.94. También se utilizó la correlación de participación por mitades: esta fue obtenida por Beck en 1976 y se ubicó entre 0.78 y 0.92 lo cual refiere a alta consistencia en las respuestas.

INVENTARIO DE ANSIEDAD DE BECK

(Beck Anxiety Inventory) – BAI Beck, A.T.; Brown, G.; Epstein, N. y Steer, r.A. (1988)

Nombre _____ Edad _____ Sexo M () F () Fecha ___/___/___

En el siguiente cuestionario hay una lista de síntomas. Comunes de la ansiedad. Lea cada uno de los ítems atentamente, e indique cuanto le ha afectado en la última semana incluyendo hoy. Señale a la izquierda de cada número según esta escala:

- (0) En lo Absoluto
- (1) Levemente, no me molesta mucho
- (2) Moderadamente fue muy desagradable pero pude soportarlo
- (3) Severamente, casi no pude soportarlo

1	Inestabilidad física o desequilibrio	<input type="text"/>
2	Acaloramiento	<input type="text"/>
3	Debilidad en las piernas	<input type="text"/>
4	Incapacidad para relajarse	<input type="text"/>
5	Temor a que suceda lo peor	<input type="text"/>
6	Mareos o vértigos	<input type="text"/>
7	Aceleración del ritmo cardíaco	<input type="text"/>
8	Sensación de inseguridad física	<input type="text"/>
9	Sensación de estar aterrorizado	<input type="text"/>
10	Nerviosismo	<input type="text"/>
11	Sensación de ahogo	<input type="text"/>
12	Temblor en las manos	<input type="text"/>
13	Temblor general del cuerpo	<input type="text"/>
14	Miedo a perder el control	<input type="text"/>
15	Dificultad para respirar	<input type="text"/>
16	Miedo a morir	<input type="text"/>
17	Estar asustado	<input type="text"/>
18	Indigestión	<input type="text"/>
19	Sensación de desmayo	<input type="text"/>
20	Rubor facial	<input type="text"/>
21	Sudor	<input type="text"/>

INVENTARIO DE ANSIEDAD DE BECK

Nombre _____ Edad _____ Sexo M () F () Fecha ___/___/___

Abajo encontrara una lista de síntomas comunes de la ansiedad. Por favor lee cuidadosamente cada ítem de la lista. Indique cuando le ha molestado cada uno de los síntomas durante la SEMANA PASADA, INCLUYENDO EL DIA DE HOY, marcando con un circulo el numero que identifique mejor la intensidad del síntomas

- (0) No ha estado presente
- (1) Levemente, no me ha molesta mucho
- (2) Moderadamente ha sido molesto, pero lo he podido superar
- (3) Severamente, difícil lo he soportado

1	Adormecimiento o cosquilleo	0	1	2	3
2	Sentirse acalorado	0	1	2	3
3	Debilidad en las piernas	0	1	2	3
4	Incapacidad para relajarse	0	1	2	3
5	Miedo de que suceda lo peor	0	1	2	3
6	Mareo	0	1	2	3
7	Taquicardia	0	1	2	3
8	Inquietud	0	1	2	3
9	Sentirse Aterrorizado	0	1	2	3
10	Nerviosismo	0	1	2	3
11	Sensación de ahogo	0	1	2	3
12	Manos temblorosas	0	1	2	3
13	Escalofríos	0	1	2	3
14	Miedo a perder el control	0	1	2	3
15	Dificultad para respirar	0	1	2	3
16	Miedo a morir	0	1	2	3
17	Sentirse asustado	0	1	2	3
18	Indigestión o molestias estomacales	0	1	2	3
19	Perdida de la conciencia, desmayo	0	1	2	3
20	Rostro sonrojado	0	1	2	3
21	Sudoración (no debido a calor)	0	1	2	3